



# Invitasjon/info om MIL Ski Samling

**Sted: Edsådalen, Åre**

**Dato: 1-3 desember**

Vi har gleden av å invitere til vår tradisjonelle og årlige snøsamling i Åre.

Vi har i år valgt å legge årets samling til Edsådalen. Her er vi garantert gode skiløyper rett utenfor hotelldøren.

Denne samlingen er lagt opp til å ha en familievennlig profil og vi håper at så mange som mulig vil være med. Samlingen har fokus på sosialt samvær og skiglede uansett alder og nivå. Under finner dere foreløpig program. De minste barna trenger ikke å tenke på fristil/klassisk når det gjelder utstyr.

Vi håper å se mange av dere og at vi sammen kan nyte masse herlig frisk luft, teknikk, gode snøforhold, litt slitne og glade mennesker. Her slipper du å tenke på at du skal lage deg mat, her kommer du til dekket bord, frokost, lunsj og middag alle dager. Alle måltider spises samlet. Sosialt og trivelig.

I prisen inngår også badstue og pool, smørebod samt tilgang til våre fantastiske skispor.

Basseng er åpent fra kl 15.00-21.00 husk badeklær og badehåndduk.

Vi gleder oss til å se dere alle igjen fra høstsamlingen og forhåpentligvis også mange av dere som ikke kunne være med til Meråker 😊

Åre sentrum, samt muligheter for nedoverski, er ikke lange bilturen unna for de som ønsker det.

Innsjekking skjer i Resepsjonen på Köjagården der tilstedeværende personal tar imot. De gjester som ankommer når resepsjonen er stengt finner sin romnøkkel i kuvert på resepsjonsdisken.

Rommene disponeres fra kl 15.00 fredag, utsjekking på søndag er kl 10.00, det finnes dusjer og skifterom som vi disponerer etter trening på søndag før vi går til lunch.

Opphold inkl. alle måltider, samt sengetøy og håndduker på rommet.

Ber om at påmelding inneholder antall, og hvor mange voksne/ barn. (navn og alder på barn)

**Bindende påmelding innen 09.11 til:**

Trine R. Winje: [trwi02@handelsbanken.no](mailto:trwi02@handelsbanken.no)

Foreløpig plan:

### **Mat/trening Malvik IL, 11-13 desember**

#### **Fredagen den 1/12**

Individuell trening for den som ønsker

19:00 – 21:00 Sportmiddag

21:00 Informasjonsmøte

#### **Lördagen den 2/12**

07:30 Sportfrukost 2

09:30 Treningsøkt skøyting

12:00 Sportlunch 2

14:30 Treningsøkt klassisk

17:00 Sportmiddag

#### **Söndagen den 3/12**

07:30 Sportfrukost 2

09:30 Treningsøkt ??

12:00 Sportlunch 2

Mvh. Malvik IL Ski v/styret

Trine, Kristina, Christian, Aslaug, Kyrre, Arnstein, Runar